

Meridiano del Estómago

ENERGÍA: Centrífuga.

RECORRIDO: Comienza en la cabeza, en la región temporal, desciende derecho hasta el ángulo del maxilar, asciende oblicuo hasta el centro del borde inferior de la órbita del ojo. Desciende verticalmente por la parte anterior de la mejilla y cruza el maxilar inferior, descendiendo por delante del músculo esternocleidomastoideo, entre éste y la laringe, hasta alcanzar la clavícula, recorriendo por su borde superior dos distancias. Desciende al tórax, sobre la línea mamilar y sigue en vertical al abdomen, a dos distancias del ombligo; cruza el pubis y va a la cara anterior del muslo, que recorre en vertical. Se dirige a la región antero-externa de la rodilla, continúa por la pierna, por el borde externo tibial anterior; sigue por la cara dorsal del pie, terminando en el ángulo ungular externo del segundo dedo, punto E. 45.

PUNTOS



E. 2:

SA BAEK (Korean)

SIBAI (Barrera Inferior) (Cuatro Blancos)

SIA - KOANN

LOCALIZACIÓN: A un cun directamente por debajo de la pupila, donde está la cavidad infraorbitaria. En la línea de la pupila, por debajo de la prominencia de la mejilla. Delante de la oreja, debajo del borde inferior del arco cigomático, a una distancia por delante del trago. En la depresión del agujero suborbitario.

E. 3:

KŎ RYO (Korean) KO RYO

JULIAO de la nariz

TSIA - TCHRE (Hueso maxilar)

LOCALIZACIÓN: Directamente debajo de la pupila y a nivel del borde inferior de las alas de la nariz. En el ángulo del maxilar inferior, inserción posterior del músculo masetero. Cruce entre la línea horizontal que pasa por el borde inferior del ala de la nariz y la línea vertical que pasa por el centro de la pupila, con la mirada al frente.

E. 4:

CHI CH'ANG (Korean)

DICANG (Vaso de Lágrimas)

LOCALIZACIÓN: A 0,4 cun lateralmente al ángulo de la boca. En el reborde de la comisura de los labios. En el cruce de la misma línea vertical con la horizontal que pasa por la comisura labial.

E. 5 :

TAE YŎNG (Korean) TAE YONG

DAYING (Gran Acogida)

LOCALIZACIÓN: Sobre el borde inferior de la mandíbula, en el borde anterior del masetero.

A 1,3 cun delante del ángulo de la mandíbula.

Borde inferior del maxilar inferior, delante de la inserción del masetero, sobre la arteria facial.

E. 9:

IN YŎNG (Korean) IN YONG

RENYING (Acogida humana). Los ideogramas expresan reunión entre Hombre y Cielo)

JENN - ING

LOCALIZACIÓN: A nivel del hueso hioides (bocado de Adán), en el borde anterior del m. esternocleidomastoideo. En horizontal, al nivel del cartílago tiroides; sobre el borde anterior del músculo ECM. Borde anterior del esternocleidomastoideo, en la horizontal del borde superior del cartílago tiroides, donde se percibe el latido de la carótida externa.**E. 11:**

KI SA (Korean)

QISHE (Morada de la Energía)

TSRI - CHE

LOCALIZACIÓN: En el borde superior de la clavícula, entre la cabeza esternal y clavicular del m. esternocleidomastoideo. Borde superior del extremo interno de la clavícula, en el lado externo del tendón de inserción del músculo ECM. Borde superior de la clavícula, entre las inserciones clavicular y esternal del músculo ECM.**E. 7:**

HA GWAN (Korean)

XIAGUAN (Barrera Inferior)

TI - TSRANG (Almacén de la Tierra)

LOCALIZACIÓN: Directamente arriba del punto anterior, en el borde inferior del arco cigomático.

Delante de la oreja, bajo el arco cigomático, frente al cóndilo mandibular, en un hueco que se llena al abrir la boca. En la vertical del punto anterior, junto a la comisura de los labios. Debajo del arco cigomático, entre las dos ramas de la mandíbula.

E. 10:

SU T'OL (Korean)

SHUITU (Agua Surgente) (Chorro de Agua)

CHOE - TROU

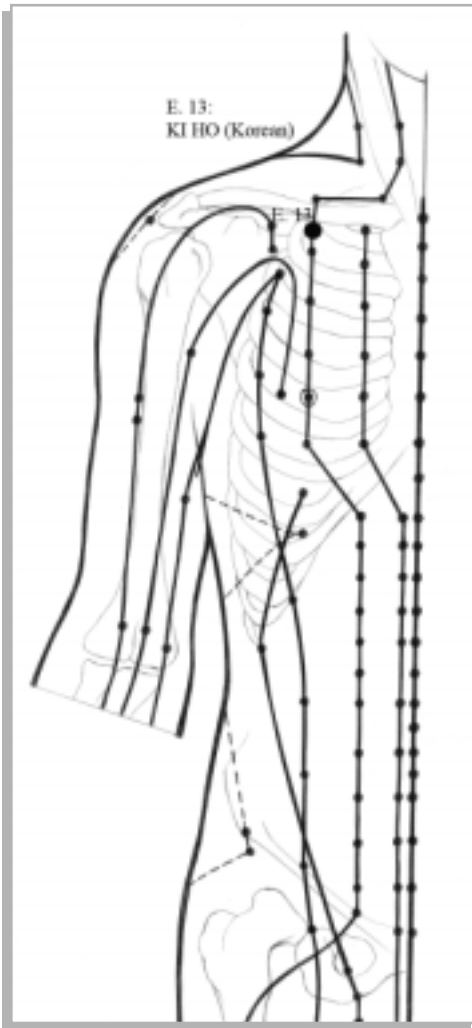
LOCALIZACIÓN: A un cun directamente por debajo de Renying (E. 9), en el borde anterior del m. esternocleidomastoideo. Borde exterior del esternocleidomastoideo, en la horizontal del cartílago cricoides. En horizontal a nivel del borde inferior del cartílago tiroides, en el centro de la línea vertical que une E. 9 y E. 11.**E. 12:**

KYŎL BUN (Korean) KYOL BUN

QUEPEN (Cubeta mellada, deficiente o pequeña)

TSIUE - PRENN

LOCALIZACIÓN: En la fosa supraclavicular, a nivel de la línea media clavicular. Centro del borde superior de la clavícula, en la línea que va E. 12 a E. 18, que pasa por el centro del pezón, o a 4 distancias de la línea media. Borde superior de la clavícula, a 4 distancias de la línea media.



E. 13:

KI HO (Korean)

QIHU (Entrada de la Energía)

TSRI - ROU

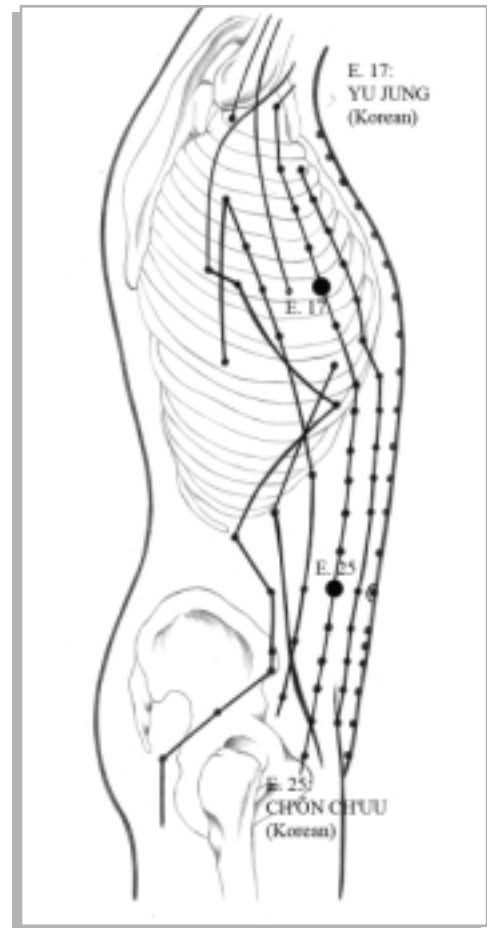
LOCALIZACIÓN: Como ya hemos comentado en otra ocasión, los puntos en el pecho se localizan en los espacios intercostales, con una costilla entre cada dos puntos y están todos a 4 cun lateralmente a la línea media del esternón. En el borde inferior de la clavícula, en la línea E. 12 – E. 18, a 4 distancias de la línea media. En el hueco infraclavicular, debajo y algo por fuera del punto anterior, en la línea de unión del punto E. 12 y el mamelón. En el hueco infraclavicular, en la horizontal del punto V.C. 21, a 4 distancias (línea mamilar).

E. 17:

YU JUNG (Korean)

RUZHONG (Mitad del Seno)

LOCALIZACIÓN: Los puntos E. 13, E. 14, E. 15, E. 16, E. 17 y E. 18, se localizan en los espacios intercostales, con una costilla entre cada dos puntos y están todos a 4 cun lateralmente a la línea media del esternón. En el centro del pezón, cuarto espacio intercostal.



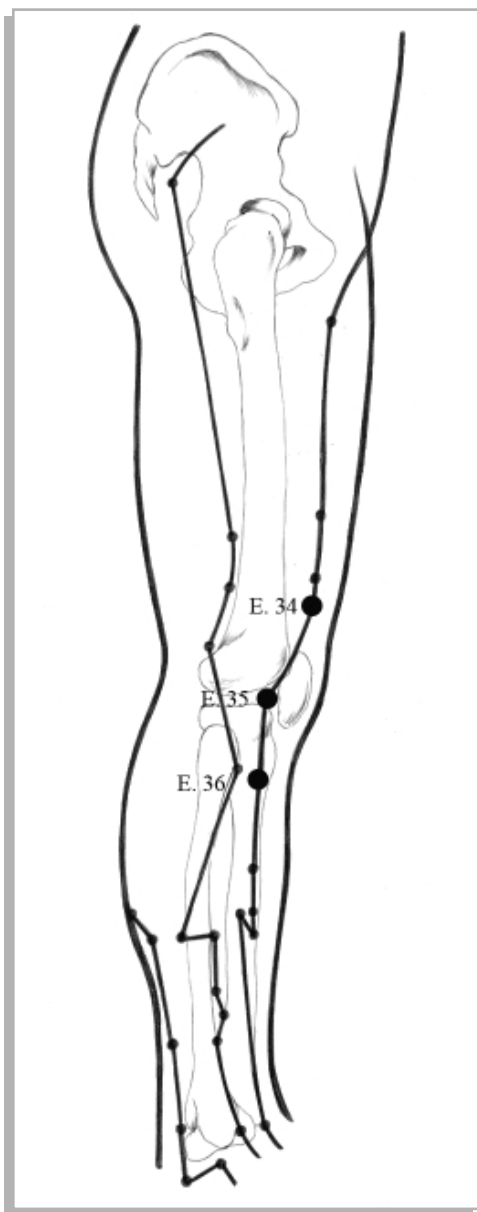
E. 25:

CH'ON CH'UU (Korean) CH'ON CH'UU

TIANSHU

TIENN - TCHROU (Eje Celestial)

LOCALIZACIÓN: Los puntos en la región abdominal se localizan teniendo en cuenta que la distancia del borde inferior del esternón al ombligo es de 8 cun y del ombligo al borde superior de la sínfisis púbica, de 5 cun. Cada uno de los doce puntos dista un cun uno de otro, y todos están a 2 cun lateralmente a la línea media del abdomen. Sobre la horizontal del ombligo, a 2 distancias de la línea media.

**E. 34:**

YANG GU (Korean)

LIANGQIU (Cima de la Colina) (Colina de las Vigas)

LEANG - TSIUO

LOCALIZACIÓN: a dos cun por arriba de la rodilla. Sobre la línea que une la espina ilíaca anterosuperior con el ángulo superoexterno de la rótula, 2 distancias por encima del citado ángulo rotuliano. A dos distancias por encima del borde superior de la rótula, entre el vaso externo y el recto anterior.

E. 35:

TOK PI (Korean)

DUBI (Hocico de Ternero)

TOU - PI

LOCALIZACIÓN: En el espacio externo interarticular rotuliano. Interlínea articular femorotibial, junto al borde externo de la rótula. En la parte antero externa de la rodilla, en el hueco del borde externo del ligamento rotuliano. En la interlínea articular de la rodilla, en el hueco que existe en el borde externo del tendón rotuliano.

E. 36:

CHOK SAM NI (Korean)

ZUSANLI (Tres Distancias) (Divina Indiferencia Terrestre)

SANN - LI

LOCALIZACIÓN: Cuando se pone tensa la pierna, hace una prominencia el músculo tibial anterior, el punto zusanli está en lo alto de la prominencia en la parte superior del músculo, en su extremo inferior se halla el xiajuxu y en el punto medio de la línea que une estos dos puntos se halla shangjuxu. Tres distancias por debajo de E. 35. En el ángulo entre las metáfisis de tibia y peroné, en su articulación superior. A tres distancias por debajo de la rótula, entre la sortibial anterior y el extensor común de los dedos. A tres distancias por debajo de la punta de la rótula, entre el tibial anterior y el extensor común de los dedos.

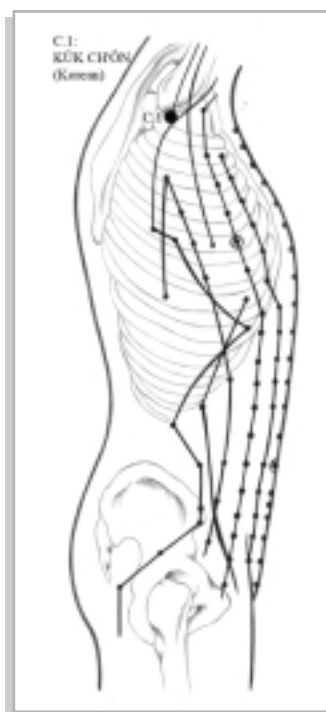
Meridiano del Corazón

ENERGÍA: Centrípeta.

RECORRIDO: El meridiano del corazón comienza en el hueco axilar de donde pasa a la cara interna del brazo, cruza el pliegue del codo en su parte más interna, desciende por el antebrazo, cruza la muñeca sobre la arteria cubital, pasa a la palma de la mano cruzando la eminencia hipotenar, sigue por el borde interno del meñique, finalizando en el ángulo ungular, en el punto Chao - Tchrong (Shaochang 9).

Es un meridiano yin que transporta su energía del tórax al meñique. La manipulación de la energía a nivel de este meridiano es bastante delicada, por lo que se desaconseja a los principiantes, sobre todo en presencia de graves enfermedades cardíacas o pulmonares.

PUNTOS



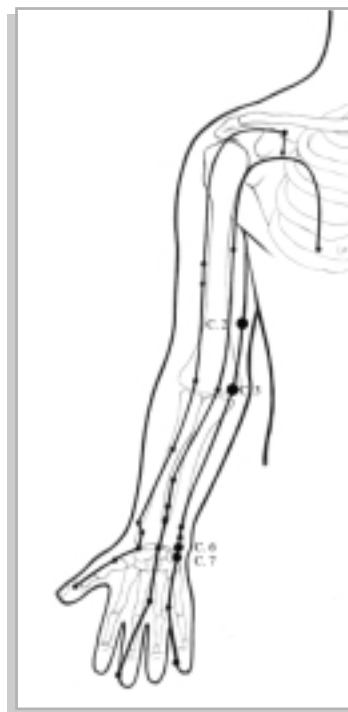
C. 1:

KŬK CH'ŎN (Korean) KUK CH'ON

JIQUAN (Fuente Suprema)

TSI - TSUANN

LOCALIZACIÓN: En el centro de la axila, donde palpita la arteria. Sobre la línea axilar, en el borde inferior de la tercera costilla.



C. 2:

CH'ŎNG NYŎNG (Korean) CH'ONG NYONG

QINGLING (Espíritu Joven)

TSRING - LING

LOCALIZACIÓN: A 3 cun por encima del epicóndilo interno del húmero, en el surco interno del m. bíceps braquial, en el lado cubital. Cara interna del brazo, a 3 distancias por encima del pliegue del codo.

C. 3:

SO HAE (Korean)
 SHAOHAI (Mar Menor)
 CHAO - RAE

LOCALIZACIÓN: Se flexiona el codo y se localiza el punto en el extremo del pliegue cubital. En la extremidad del pliegue interno del codo, flexionando el codo al máximo, a un cm de la epitroclea.

C. 6:

ŬM GŬK (Korean) UM GUK
 YINXI (Local de Yin. Fisura, desacuerdo de Yin)

LOCALIZACIÓN: En vertical a 0,5 distancia del pliegue de flexión de la muñeca, en horizontal radialmente al tendón del cubital anterior, junto a dicho tendón. A media distancia proximal del pliegue de la muñeca sobre la arteria cubital.

C.7:

SHIN MUN (Korean)
 SHENMEN (Puerta del Espíritu)
 CHENN - MENN

LOCALIZACIÓN: En el lado radial del pisiforme, en el primer pliegue transversal de la muñeca. Borde interno del hueso pisiforme, sobre el pliegue de flexión de la muñeca; sobre la arteria cubital. Sobre el pliegue de flexión de la muñeca, radialmente al tendón del cubital anterior, junto a dicho tendón.

SU YANG MYŎNG – TAE JANG GYŎNG (Korea)
 LARGE INTESTINE MERIDIAN - LI

Meridiano del Intestino Grueso

ENERGÍA: Centrípeta.

RECORRIDO: Nace en (Shangyang) I.G. 1, en el ángulo ungular externo del índice, sigue por su borde externo, continúa por el borde del pliegue de flexión del codo y llega al hombro, en su articulación; pasa por él, asciende al cuello por el músculo esternocleidomastoideo, cruza el maxilar inferior, sube a la cara y termina al lado del ala de la nariz, en el punto Yingxiang (I.G. 20). En su trayecto profundo, penetra en el pulmón, atravesando el diafragma; llega al intestino grueso y una rama desciende a la pierna, uniéndose al meridiano del estómago en el punto E. 37. Otra rama superficial sube por el cuello, llega al maxilar inferior y mejilla, rodea el labio superior y se cruza con el meridiano del lado opuesto en el punto (V.G. 26), terminando en el ala de la nariz.





I.G. 4:

HAP KOK (Korean)

HEGU (Fondo del Valle) (Boca de Tigre)

RO - KOU

LOCALIZACIÓN: Entre las uniones del primero y segundo metacarpiano y el borde de la membrana interdigital del pulgar e índice. En el ángulo formado por la unión del primero y segundo metacarpiano y el borde de la membrana digital formada por el pulgar y el índice, en un hueco. En el ángulo formado por los extremos proximales del primero y segundo metacarpianos, en un hueco. En el dorso de la mano, entre el primero y segundo metacarpianos, próximo al punto medio del borde radial del segundo metacarpiano.

I.G. 5:

YANG GYE (Korean)

YANGXI (Valle del Yang)

IANG - TSRI

LOCALIZACIÓN: Flexionado el brazo, con la palma hacia el pecho, el punto se halla entre los dos tendones de la muñeca (en la depresión que hay entre el tendón del músculo extensor largo del pulgar y el del músculo extensor corto del pulgar). En el fondo de la tabaquera anatómica, a nivel del pliegue de flexión de la muñeca (entre los tendones de los músculos extensor corto y largo del pulgar). En la depresión que, a nivel de la muñeca, se forma entre los tendones de los músculos extensores largo y corto del pulgar, en el fondo de la depresión conocida como "tabaquera anatómica".

I.G. 6:

PYÖL LYÖK (Korean) PYOL LYOK

PIANLI (Trecho lateral)

PIENN - LI

LOCALIZACIÓN: a 3 cun por arriba de I.G. 5, en el lado externo del radio. Borde externo del antebrazo, a 3 distancias por encima del pliegue de la muñeca. A 3 distancias por encima de I.G. 5, sobre la línea que une I.G. 5 con I.G. 11.

I.G. 11:

KOK CHI (Korean)

QUCHI (Estanque Curvo) (Curva del Estanque)

TSIOU - TCHRE

LOCALIZACIÓN: Con el codo flexionado, el punto está en el pliegue transversal del codo, al lado interno del radio. Al flexionar el brazo al máximo, está en el pliegue que se forma en un hueco, equidistante entre el borde externo del tendón del bíceps y el epicóndilo, sobre el músculo supinador largo. Codo flexionado al máximo, en la extremidad externa del pliegue, en un hueco. En el extremo externo del pliegue de flexión del codo, cuando éste está flexionado.

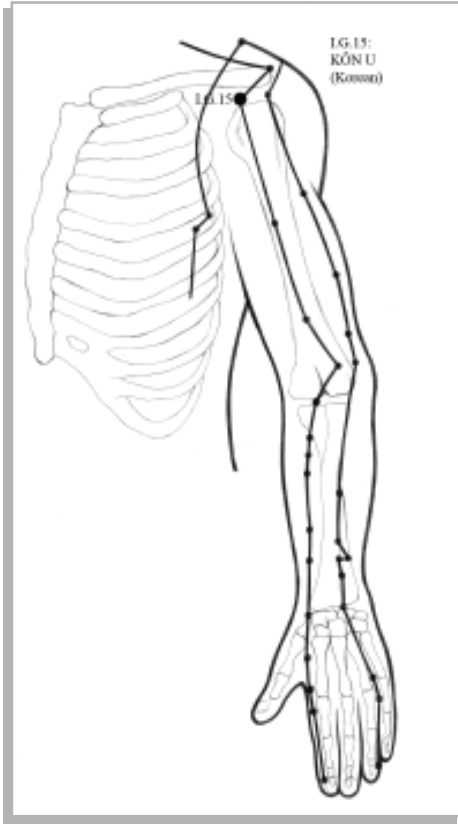
I.G. 10:

SU SAM LI (Korean)

SHOUSANLI (Tres distancias)

SANN - LI

LOCALIZACIÓN: 2 distancias por debajo de I.G. 11, sobre la línea que une I.G. 5 con I.G. 11. A 2 cun por debajo del punto Quchi (I.G. 11), en el lado interno del radio. Borde externo del antebrazo, sobre la masa muscular del extensor común de los dedos, a 2 distancias debajo del pliegue de flexión del codo (punto I.G. 11).



I.G.15:

KŎN U (Korean) KŎN U

JIANYU (Asentamiento del medio del Hombro)
(Hueso del Hombro)

TSIENN - IU

LOCALIZACIÓN: En el hombro, en la depresión por debajo del acromion. Con el brazo en posición horizontal, en el hueco que se forma delante del acromion y la prominencia mayor del hombro. Cuando el brazo está en abducción, en el hueco anterior e inferior del acromion. Depresión que se forma en la parte alta de la articulación del hombro, cuando se eleva el brazo.



I.G. 18:

PU T'OL (Korean)

FUTU (Al lado del saliente)

FOU - TROU

LOCALIZACIÓN: Entre los dos vientres del ECM, a nivel del borde superior del cartílago tiroides. En el centro del m. ECM, a nivel del hueso hioides. En el cuello, entre los dos haces del músculo ECM, en la horizontal del borde inferior del hueso hioides, a una distancia por encima del punto precedente.



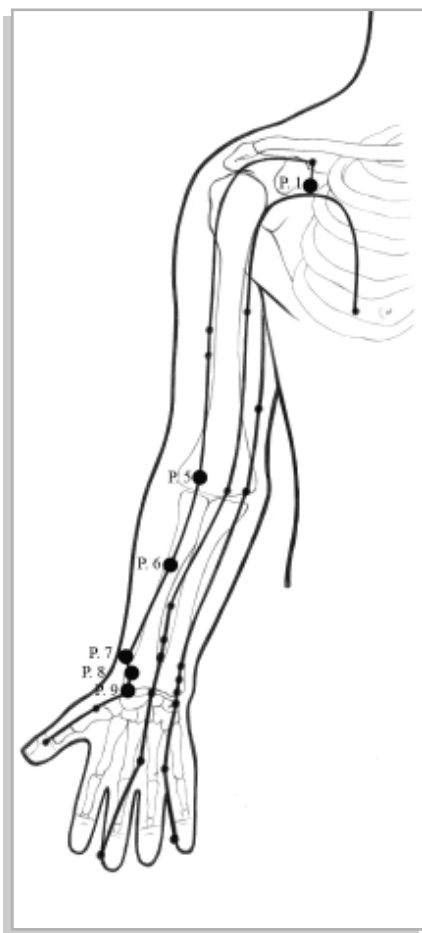
Meridiano del Pulmón

ENERGÍA: Centrífuga (Se aplica a la fuerza que tiende a alejar del centro alrededor del cual gira, el cuerpo a que se aplica).

RECORRIDO: Comienza en el punto Zhongfu, situado en el primer espacio intercostal, sobre la línea paraaxilar, a 2 distancias por fuera de la línea mamilar. Asciende hasta debajo de la clavícula, punto Yumen (P. 2), desciende por la parte antero-externa del brazo y antebrazo, a tres distancias del pliegue de la muñeca; se desvía hacia fuera, punto P. 7 de la arteria radial y continúa sobre ella. Recorre el borde externo de la eminencia tenar y termina en el borde externo del pulgar (ángulo ungular).

En su trayecto profundo, comienza en el T.R. Medio. Baja al intestino grueso, subiendo al cardias; atraviesa el diafragma dividiéndose en dos ramas, que van a su respectivo pulmón. Sigue a la tráquea, desciende al hueso infraclavicular y sale en el punto (P. 1).

PUNTOS



P. 1:

CHUNG BU (Korean)

ZHONGFU (En el medio de las vísceras) (Palacio Central)

TCHONG - FOU

LOCALIZACIÓN: Está a un cun directamente por debajo de P. 2. P. 2 está a dos dedos lateralmente del punto medio de la clavícula, a nivel del borde inferior del extremo esternal de la clavícula. En el primer espacio intercostal, sobre la línea paraaxilar, a dos distancias por fuera de la línea mamilar. A la altura del primer espacio intercostal, a seis distancias de la línea media, una distancia por debajo de P. 2. En el surco deltopectoral.

P. 5:

CH'ÖK T'AEK (Korean) CH'OK T'AEK

CHIZE (Pantano de un metro)

TCHRE - TSRE (Estanque del codo)

LOCALIZACIÓN: En el pliegue del codo, en la depresión que queda hacia el lado externo del tendón del bíceps. En el pliegue transversal del codo, en el lado radial del tendón del m. bíceps. En el pliegue del codo, inmediatamente por fuera del tendón del bíceps. Para localizarlo flexionar el codo.

P. 6:

KONG CH'OE (Korean)

KONGZUI (Agujero profundo)

KRONG - TSOE

LOCALIZACIÓN: A 7 cun por encima del pliegue transversal distal de la muñeca, en el borde interno del radio. 7 distancias por encima del pliegue de la muñeca o 5 por debajo del pliegue del codo. Sobre la línea que une P. 5 con P. 9. Sobre la línea que une el punto 5 con el P. 7, a 5 distancias por debajo del pliegue del codo.

P. 8:

KYÖNG GŎ (Korean) KYONG GO

JINGQU (Canal del Vaso)

TSING - TSIU

LOCALIZACIÓN: 1 distancia por encima del pliegue de la muñeca. Sobre la línea que une P. 5 con P. 9. Sobre la arteria radial, a la altura de la apófisis del radio. En el lado interno de la apófisis estiloide del radio, a nivel de la prominencia más alta.

P. 7:

YŎL GYŎL (Korean) YOL GYOL

LIEQUE (Desfiladero)

LIE - TSIUE

LOCALIZACIÓN: En el origen de la apófisis estiloide del radio. A una distancia y media por encima del pliegue de la muñeca, por fuera de la arteria radial, en una depresión próxima a la apófisis estiloideas.

P. 9:

T'AE YŎN (Korean) T'AE YON

TAIYUAN (Abismo Supremo)

TRAE - IUANN

LOCALIZACIÓN: En el pliegue transversal distal de la muñeca, en el lado radial del hueso trapecio. En el pliegue de flexión de la muñeca, entre los tendones del palmar mayor, por dentro, y el separador largo del pulgar, por fuera. Sobre la arteria radial, a nivel del pliegue de la muñeca. Encima del pliegue de la muñeca. En la fosita que queda junto a la apófisis estiloideas del radio.

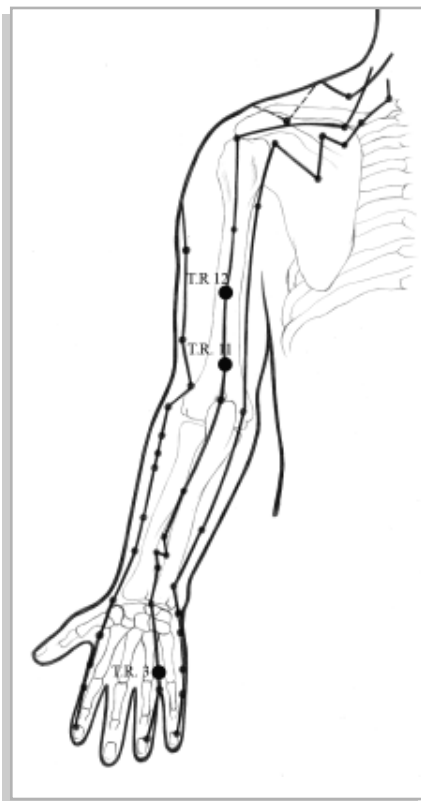


Meridiano del Triple Recalentador Sanjiao (T.C. o S.J.)

ENERGÍA: Centrípeta (Se aplica a la fuerza que tiende a acercar al centro alrededor del cual gira, el objeto a que se aplica).

RECORRIDO: Empieza en el ángulo ungular externo del dedo anular (lado del meñique), sigue por el borde externo del dedo, sube por el dorso de la mano, cruza la muñeca por el centro del pliegue de extensión, continúa por la cara posterior del brazo, alcanza el hombro, sube al cuello, rodea el pabellón de la oreja y termina en la cola de la ceja (T.R. 23).

PUNTOS



T.R.3:

CHUNG JÖ (Korean) CHUNG JO

ZHONGZHU (Islote Central) (Medio del Charco)

TCHONG - TCHOU

LOCALIZACIÓN: En la cara dorsal de la mano, en el hueco que se forma detrás de los nudillos, entre el cuarto y quinto dedo, en la horizontal que pasa por el punto I. D. 3. Articulación metacarpofalángica del cuarto dedo, en la depresión donde se inicia la cabeza distal del cuarto metacarpiano del dedo anular. Lado cubital de la misma (en el límite entre la piel dorsal y ventral). Cara dorsal de la mano, entre el cuarto y quinto metacarpiano, a una distancia del punto T.R. 2, en la horizontal que pasa por el punto I.D. 3.

T.R. 11 • T.C. 11:

CH'ÖNG NAENG YÖN (Korean) CH'ONG NAENG YON

QINGLENGYUAN

TSRING - LENG - IUANN (Límpido frío abismal)

LOCALIZACIÓN: Una distancia por encima del anterior, dos por encima del olécranon. A 2 cun directamente por encima del olécranon. A 1 distancia por encima del punto T.R. 10.

T.R. 12 • T.C. 12:

SO RAK (Korean)

XIAOLUO (Desaparece derritiéndose)

SIAO - LO (Derivación de las aguas estancadas)

LOCALIZACIÓN: Punto medio entre T.R. 11 y T.R. 13. Los puntos entre T.R. 11 y T.R. 14 conforman una línea. En el punto medio de la línea que une Naohui (S.J. 13) y Qinglengyuan (S.J. 11). A mitad de distancia entre el punto T.R. 10 y el pliegue posterior de la axila, en mitad de la cara posterior del brazo.